|  |  |
| --- | --- |
| UBND HUYỆN……  TRƯỜNG TH…. | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  | *Krông Năng, ngày 15 tháng 9 năm 2021* |

**KẾ HOẠCH**

**Điều chỉnh chương trình môn Thể dục lớp 3**

**dạy học ứng phó với dịch Covid-19 - Năm học 2021 - 2022**

**I. CĂN CỨ XÂY DỰNG KẾ HOẠCH.**

Căn cứ Công văn số 2345/BGDĐT-GDTH ngày 10/9/2021 của Bộ GDĐT về việc hướng dẫn xây dựng kế hoạch giáo dục nhà trường cấp tiểu học năm học 2021 - 2022;

Căn cứ Công văn số 3969/BGDĐT-GDTH ngày 10/9/2021 của Bộ GDĐT về việc hướng dẫn thực hiện chương trình giáo dục phổ thông cấp tiểu học năm học 2021-2022 ứng phó với dịch Covid-19;

Thực hiện Công văn số 1835/SGDĐT ngày 17/9/2021 của Sở Giáo dục và Đào tạo Đăk Lăk về việc hướng dẫn dạy học ứng phó với dịch bệnh trong thời gian dừng đến trường;

Căn cứ vào tình hình thực tế tại trường tiểu học……

Giáo viên xây dựng Kế hoạch điều chỉnh chương trình dạy học ứng phó với dịch Covid-19 của môn Thể dục lớp 3 như sau:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tuần, tháng** | **Chương trình và sách giáo khoa** | | | **Nội dung điều chỉnh, bổ sung (nếu có).** | **Ghi chú** |
|
| **Chủ đề/ Mạch nội dung** | **Tên bài học** | **Tiết học/ Thời lượng** |
|
| 1 | **Chương I: Đội hình đội ngũ** | Bài 1: Giới thiệu chương trình - Trò chơi “Nhanh lên bạn ơi!”. | Tiết 1/35 phút |  |  |
| Bài 2: Ôn một số kĩ năng Đội hình đội ngũ - Trò chơi “Nhóm ba, nhóm bảy”. | Tiết 2/35 phút |  |  |
| 2 | Bài 3: Ôn Đi đều- Trò chơi “Kết bạn”. | Tiết 3/35 phút | Giảm nhẹ yêu cầu cần đạt từ đi đều theo 1- 4 hàng dọc thành đi thường theo nhịp 1- 4 hàng dọc. |  |
| Bài 4: Ôn tập rèn luyện tư thế và kỹ năng vận động cơ bản - Trò chơi “Tìm người chỉ huy”. | Tiết 4/35 phút | Giảm nhẹ yêu cầu cần đạt từ đi đều theo 1- 4 hàng dọc thành đi thường theo nhịp 1- 4 hàng dọc. |  |
| 3 | Bài 5: Tập hợp hàng ngang, dóng hàng, điểm số. | Tiết 5/35 phút |  |  |
| Bài 6: Ôn Đội hình đội ngũ - Trò chơi: “Tìm người chỉ huy”. | Tiết 6/35 phút | Giảm nhẹ yêu cầu cần đạt từ đi đều theo 1- 4 hàng dọc thành đi thường theo nhịp 1- 4 hàng dọc. |  |
| 4 | Bài 7: Ôn Đội hình đội ngũ - Trò chơi “Thi xếp hàng”. | Tiết 7/35 phút |  |  |
| Bài 8: Đi vượt chướng ngại vật thấp - Trò chơi “Thi xếp hàng”. | Tiết 8/35 phút |  |  |
| 5 | Bài 9: Ôn Đi vượt chướng ngại vật thấp. | Tiết 9/35 phút |  |  |
| Bài 10: Trò chơi “Mèo đuổi chuột”. | Tiết 10/35 phút |  |  |
| 6 | Bài 11: Ôn Đi vượt chướng ngại vật thấp. | Tiết 11/35 phút |  |  |
| Bài 12: Đi chuyển hướng phải, trái - Trò chơi “Mèo đuổi chuột”. | Tiết 12/35 phút | Có thể không dạy đi chuyển hướng phải, trái. |  |
| 7 | Bài 13: Ôn Đi chuyển hướng phải, trái. | Tiết 13/35 phút |  |  |
| Bài 14:Trò chơi “Đứng ngồi theo lệnh”. | Tiết 14/35 phút |  |  |
| 8 | Bài 15: Ôn Đi chuyển hướng phải, trái - Trò chơi “Chim về tổ”. | Tiết 15/35 phút | Có thể không dạy đi chuyển hướng phải, trái. |  |
| Bài 16: KTra ĐHĐN Đi chuyển hướng phải, trái. | Tiết 16/35 phút | Có thể không dạy đi chuyển hướng phải, trái. |  |
| 9 | **Chương II: Bài thể dục phát triển chung** | Bài 17: Động tác vươn thở, tay của bài thể dục phát triển chung. | Tiết 17/35 phút |  |  |
| Bài 18: Ôn 2 động tác vươn thở và tay của bài thể dục phát triển chung. | Tiết 18/35 phút |  |  |
| 10 | Bài 19: Động tác chân, lườn của bài thể dục phát triển chung. | Tiết 19/35 phút |  |  |
| Bài 20: Ôn 4 động tác đã học của bài thể dục - Trò chơi “Chạy tiếp sức”. | Tiết 20/35 phút |  |  |
| 11 | Bài 21: Động tác bụng của bài thể dục phát triển chung. | Tiết 21/35 phút |  |  |
| Bài 22: Động tác toàn thân của bài thể dục phát triển chung. | Tiết 22/35 phút | Có thể không thực hiện trò chơi “Nhóm ba nhóm bảy”. |  |
| 12 | Bài 23: Ôn các dộng tác dã học của bài thể dục phát triển chung. | Tiết 23/35 phút |  |  |
| Bài 24: Động tác nhảy của bài thể dục phát triển chung. | Tiết 24/35 phút |  |  |
| 13 | Bài 25: Động tác điều hòa của bài thể dục phát triển chung. | Tiết 25/35 phút |  |  |
| Bài 26: Ôn bàithể dục phát triển chung. Trò chơi “Đua ngựa” . | Tiết 26/35 phút | Bỏ phần thân ngựa hoặc chuyển thành dụng cụ an toàn khác(có thể bằng xốp, bìa cứng…). |  |
| 14 | Bài 27: Ôn bài thể dục phát triển chung. | Tiết 27/35 phút |  |  |
| Bài 28:Hoàn thiện bài thể dục phát triển chung. Trò chơi “Đua ngựa” . | Tiết 28/35 phút | Bỏ phần thân ngựa hoặc chuyển thành dụng cụ an toàn khác(có thể bằng xốp, bìa cứng…). |  |
| 15 | Bài 29:KTra bài TDPTCTiếp tục hoàn thiện bài thể dục phát triển chung. | Tiết 29/35 phút |  |  |
| Bài 30:Bài thể dục phát triển chung. | Tiết 30/35 phút |  |  |
| 16 | **Chương III: Bài tập rèn luyện tư thế và kĩ năng vận động cơ bản - Trò chơi** | Bài 31: Bài tập rèn luyện tư thế và kỹ năng vận động cơ bản (RLTTCB) | Tiết 31/35 phút |  |  |
| Bài 32: Bài tập RLTTCB và đội hình đội ngũ | Tiết 32/35 phút | Có thể không dạy di chuyển hướng phải trái. |  |
| 17 | Bài 33: Bài tập RLTTCB. Trò chơi “Chim về tổ” | Tiết 33/35 phút | Có thể không dạy di chuyển hướng phải trái. |  |
| Bài 34: Ôn Đội hình đội ngũ và thể dục RLTTCB | Tiết 34/35 phút | Có thể không dạy di chuyển hướng phải trái. |  |
| 18 | Bài 35: Đội hình đội ngũ và Bài tập RLTTCB | Tiết 35/35 phút | Có thể không dạy di chuyển hướng phải trái. |  |
| Bài 36: Sơ kết học kì I | Tiết 36/35 phút |  |  |
| 19 | Bài 37: Trò chơi “Thỏ nhảy” | Tiết 37/35 phút |  |  |
| Bài 38: Ôn Đội hình đội ngũ - Trò chơi “Thỏ nhảy” | Tiết 38/35 phút |  |  |
| 20 | Bài 39: Ôn Đội hình đội ngũ | Tiết 39/35 phút |  |  |
| Bài 40: Trò chơi “Lò cò tiếp sức” | Tiết 40/35 phút |  |  |
| 21 | Bài 41: Nhảy dây | Tiết 41/35 phút |  |  |
| Bài 42: Ôn Nhảy dây - Trò chơi “Lò cò tiếp sức” | Tiết 42/35 phút |  |  |
| 22 | Bài 43: Ôn Nhảy dây - Trò chơi “Lò cò tiếp sức” | Tiết 43/35 phút | Ghép 2 bài 43, 44 thành 1 bài. |  |
| Bài 44: Ôn Nhảy dây - Trò chơi “Lò cò tiếp sức” | Tiết 44/35 phút |  |  |
| 23 | Bài 45: Trò chơi “Chuyển bóng tiếp sức” | Tiết 45/35 phút | Ghép 2 bài 45, 46 “Trò chơi *Chuyển bóng tiếp sức*” thành 1 bài. |  |
| Bài 46: Trò chơi “Chuyển bóng tiếp sức” | Tiết 46/35 phút |  |  |
| 24 | Bài 47: Nhảy dây kiểu chụm hai chân - Trò chơi “Ném trúng đích” | Tiết 47/35 phút |  |  |
| Bài 48: Ôn Nhảy dây - Trò chơi “Ném trúng đích” | Tiết 48/35 phút |  |  |
| 25 | Bài 49: Ôn nhảy dây-Trò chơi “Ném trúng đích” | Tiết 49/35 phút | Ghép 2 bài 49, 50 thành 1 bài. |  |
| Bài 50: Ôn Bài thể dục phát triển chung - Nhảy dây - Trò chơi “Ném bóng trúng đích” | Tiết 50/35 phút |  |  |
| 26 | Bài 51: Nhảy dây - Trò chơi “Hoàng Anh, Hoàng Yến” | Tiết 51/35 phút |  |  |
| Bài 52: Nhảy dây kiểu chụm hai chân | Tiết 52/35 phút | Không dạy bài này. |  |
| 27 | **Chương IV: Môn thể thao tự chọn** | Bài 53: Ôn bài thể dục với hoa hoặc cờ - Trò chơi “Hoàng Anh, Hoàng Yến” | Tiết 53/35 phút |  |  |
| Bài 54: Ôn bài thể dục với hoa hoặc cờ - Trò chơi “Hoàng Anh, Hoàng Yến” | Tiết 54/35 phút | Ghép 2 bài 54, 55 thành 1 bài. |  |
| 28 | Bài 55: Ôn bài thể dục với hoa hoặc cờ - Trò chơi “Hoàng Anh, Hoàng Yến” | Tiết 55/35 phút |  |  |
| Bài 56: Ôn bài thể dục với hoa hoặc cờ - Trò chơi “Nhảy ô tiếp sức” | Tiết 56/35 phút |  |  |
| 29 | Bài 57: Ôn bài thể dục với hoa hoặc cờ - Trò chơi “Nhảy đúng, nhảy nhanh” | Tiết 57/35 phút | Ghép 2 bài 57, 58 “Trò chơi *Ai khéo khỏe*” thành 1 bài. |  |
| Bài 58: Ôn bài thể dục với hoa hoặc cờ - Trò chơi “Ai kéo khỏe” | Tiết 58/35 phút |  |  |
| 30 | Bài 59: Hoàn thiện bài thể dục với hoa hoặc cờ - Học tung và bắt bóng | Tiết 59/35 phút |  |  |
| Bài 60: Bài thể dục với hoa hoặc cờ | Tiết 60/35 phút | Không dạy bài này. |  |
| 31 | Bài 61: Ôn Tung và bắt bóng cá nhân - Trò chơi “Ai kéo khỏe” | Tiết 61/35 phút |  |  |
| Bài 62: Ôn Tung và bắt bóng cá nhân Trò chơi “Ai kéo khỏe” | Tiết 62/35 phút |  |  |
| 32 | Bài 63: Ôn Tung và bắt bóng cá nhân - Trò chơi “Chuyển đồ vật” | Tiết 63/35 phút |  |  |
| Bài 64: Tung và bắt bóng theo nhóm người - Trò chơi “Chuyển đồ vật” | Tiết 64/35 phút | Ghép 2 bài 64, 65 thành 1bài. |  |
| 33 | Bài 65: Tung và bắt bóng theo nhóm 3 người - Trò chơi “Chuyển đồ vật” | Tiết 65/35 phút |  |  |
| Bài 66: Ôn Tung và bắt bóng theo nhóm 2-3 người | Tiết 66/35 phút | Ghép 2 bài 66, 67 thành 1bài. |  |
| 34 | Bài 67: Ôn Tung và bắt bóng theo nhóm 2-3 người | Tiết 67/35 phút |  |  |
| Bài 68: Tung và bắt bóng cá nhân và theo nhóm 2-3 người | Tiết 68/35 phút | Không dạy bài này. |  |
| 35 | Bài 69: Ôn Nhảy dây, Tung bắt bóng cá nhân và theo nhóm 2-3 người | Tiết 69/35 phút |  |  |
| Bài 70: Tổng kết môn học | Tiết 70/35 phút |  |  |